

CALENDRIER DE L'AVEANT

SURPRISE JOUR 18

ET LE SPORT EN HIVER !

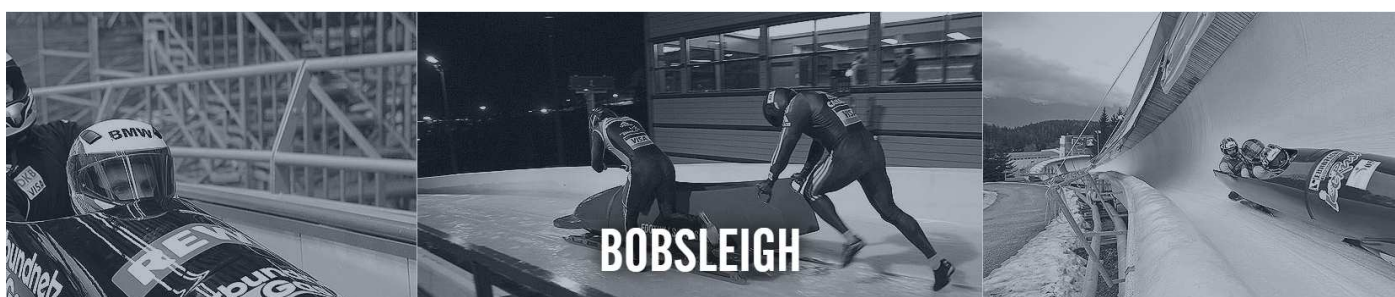
LE BANDY...



LA PRATIQUE DU HOCKEY FORMAT XXL

Développé par les pays européens du Nord et la Russie, le Bandy se pratique sur des terrains de football gelés. Deux équipes de 11 joueurs vont ainsi s'affronter afin de dribbler et marquer un maximum de buts dans le camp adverse.

LE BOBSLEIGH...



QUAND LA VITESSE, L'ADRÉNALINE ET LA GLACE NE FONT QU'UN

Sur cette piste artificielle étroite et glissante, usez de votre précision et de votre réactivité pour terminer premier ! Sport d'hiver inventé par les Suisses où des équipes de 2 ou 4 athlètes dévalent la pente sur une luge en acier et fibre de verre à pleine vitesse.



LE COMBINÉ NORDIQUE...



ADRÉNALINE ET ENDURANCE ASSOCIÉES POUR LA PRATIQUE DU SKI

En combinant du saut à ski et du ski de fond, partez à la conquête de la nature. Se pratiquant aussi bien en été qu'en hiver dans les pays nordiques, les skieurs du combiné nordique exécutent un saut sur tremplin puis une course de ski de fond de 10 kilomètres.

LA DANSE SUR GLACE...



LA GRÂCE SUR UN ÉCRIN DE GLACE

La danse sur glace peut se pratiquer seul ou en couple. Cette discipline requiert des heures innombrables d'entraînement afin d'acquérir la technique nécessaire à la réalisation des figures. Créativité, grâce, vitesse et souplesse vous permettront en compétition de pratiquer les danses imposées, la danse originale et le programme libre au rythme de la musique.



LA MOTO NEIGE...



SON ANCÊTRE... UN TRAÎNEAU TIRÉ PAR DES CHIENS

La motoneige est un véhicule à moteur qui permet de se déplacer sur la neige ou la glace. Il est muni de skis à l'avant servant de direction et d'une ou deux chenilles à l'arrière pour la propulsion. Surtout utilisé pour faire des randonnées, certains toutefois choisissent ce moyen de locomotion pour le travail, la pêche ou la chasse. Il existe également quelques compétitions sportives avec des engins atteignant des vitesses dépassant 260 km/h.

LE SKELETON...



DÉVALLEZ LA PENTE GLACÉE À PLAT VENTRE

C'est dans un couloir de glace que vous dévaliez la pente à plat ventre sur une luge. Pour lancer son engin, le pratiquant le pousse en courant sur une distance d'environ cinquante mètres avant de s'allonger dessus sur le ventre, la tête vers l'avant. Le but est d'arriver le plus vite possible au bas de la piste. Toute la réussite de l'épreuve réside dans l'accélération du départ et la précision de la trajectoire dans les virages durant le parcours de 1200 mètres au minimum et à une allure atteignant 140 km/h.



LE SKICROSS...



UNE DES DISCIPLINES DE SKI ACROBATIQUE DES PLUS SPECTACULAIRES

Intégré comme discipline de ski acrobatique au sein de la fédération, le skicross devient une épreuve olympique en 2010. Durant les qualifications, les skieurs sont chronométrés individuellement. Les 32 meilleurs débütent les phases finales en s'affrontant par groupes de 4.

LE SKI ACROBATIQUE...



DU SKI, OUI... MAIS PAS SEULEMENT, UN PEU DE FOLIE EN PLUS...

Ce sport comporte plusieurs disciplines très différentes puisqu'on peut pratiquer des sauts acrobatiques, des descentes sur pistes avec des bosses, des épreuves de skicross ou de half pipe et faire même du ballet sur ski. Les sauts sont jugés sur la difficulté, l'amplitude et la réception. La descente sur bosses s'effectue sur une piste de 250 m recouverte de bosses de 1 mètre de haut. On y ajoute aussi 2 tremplins aux 1/3 et 2/3 du parcours sur lequel le participant effectue un saut acrobatique. Cette discipline peut également se pratiquer en parallèle. Le skicross consiste à parcourir une piste incluant des virages serrés, des bosses et des sauts. En règle générale, 4 concurrents prennent le départ et le premier se qualifie pour le tour suivant. Le half pipe se pratique sur une piste en forme de demi-tube sur laquelle les skieurs exécutent des figures et des sauts acrobatiques. Enfin, le ballet est une discipline où le concurrent effectue des figures sur un thème musical. L'épreuve se déroule sur une piste de 200 mètres de long sur 30 mètres de large.



LE SAUT A SKI...



QUAND L'HOMME SE PREND POUR UN OISEAU...

Le saut à ski est une des épreuves olympiques des sports d'hiver. Originnaire des pays scandinaves, le saut à ski est un sport où le skieur s'élançait sur une piste enneigée se terminant par un tremplin. A l'issue de cette course d'élan qui peut atteindre 100 km/h, le sauteur donne une impulsion lui permettant d'aller le plus loin possible dans les airs en planant, ses larges et longs skis écartés "en canard" pour obtenir une portance maximale avant d'atterrir. Le saut sera jugé sur la position et le style en vol, la longueur ainsi que la réception en position dite "télémark". En compétition, la longueur des sauts peut dépasser 250 mètres.

LE TRAINEAU A CHIENS...



CETTE DISCIPLINE TRÈS PHYSIQUE QUI CONSISTE À PARCOURIR UN TRAJET SUR UN TRAINEAU TIRÉ PAR DES CHIENS SE PRATIQUE GÉNÉRALEMENT SUR NEIGE OU GLACE MAIS PEUT AUSSI SE FAIRE SUR TERRE

Il existe de nombreuses catégories pour les pratiquants de ce sport qui se distinguent selon le nombre de chiens (de 4 à 12 en général) et les distances à parcourir. Il existe des courses de sprint (5-7 km), les courses de mi-distance (environ 25 km) ou les courses longue distance (+ 1000 km). Les races de chiens les plus connues sont le huski, le malamute, le samoyède ou le groenlandais. Les chiens d'un attelage sont placés selon leur aptitude physique et mentale. Le chien de tête (leader) écoute les ordres du musher (le conducteur) et dirige l'attelage. Les chiens de barres (wheel dog), puissants, ont la tâche de démarrer le traineau et d'assurer une bonne vitesse durant la course. Le musher ne se contente pas de se laisser trainer. Il aide les chiens dans les endroits difficiles, les encourage, et est en constante osmose avec eux.



ET ENFIN LE SKI JOËRING...

Le ski-joëring est une activité combinée de déplacements tractés par un ou plusieurs équidés, sur neige ou tout autre type de terrain : herbe, sable, piste type hippodrome....







Mais pas encore une discipline olympique !

